

# ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ

## В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

### Общие рекомендации

#### ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Подумайте о всех возможных способах экстренной эвакуации в ситуации домашнего насилия. Как быстро и безопасно покинуть дом/квартиру?



Заранее соберите все необходимые вещи (одежда, лекарства и др.), документы (паспорт, документы на детей и др.), запасные ключи и спрячьте их в укромном месте, о котором не знает обидчик



Позаботьтесь о наличии карманных денег для покупки необходимых продуктов питания, вещей, съема квартиры/гостиничного номера на время вашего отсутствия дома



Договоритесь с соседями о том, чтобы они вызвали милицию в случае необходимости или предоставили вам доступ к телефону



Договоритесь с друзьями, родственниками о возможности предоставления временного убежища



Составьте список организаций в вашем городе, которые могут предоставить вам временный приют, оказать консультации психолога, юриста

#### ДЕЙСТВИЯ В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ



Убедитесь в том, что вам не угрожает опасность. При необходимости покиньте дом/квартиру, воспользовавшись мерами подготовительного характера



Находясь в безопасности, вызовите милицию



Дождитесь приезда сотрудников милиции и расскажите им подробно все, что случилось. Вместе с участковым милиционером составьте заявление о факте бытового насилия